

De Heraut woensdag 20 oktober 2021

"Ik wil mij blijven verbeteren"

Atleet Stan Winter pakt record na record

Bleiswijk - Zijn laatste gewonnen beker prijkt, op één van de twee overvolle 'prijzenplanken' in zijn kamer, letterlijk boven alle andere trofeeën uit. Voor atleet Stan Winter is de prijs de tastbare herinnering aan zijn meest recente zege. Op zondag 10 oktober won de middelbare scholier uit Bleiswijk in Leiden een loop over vijf kilometer.

Arie van Driel

De ex-voetballer van Soccer Boys deed dat ook nog eens op indrukwekkende wijze. Als 13-jarige wist hij namelijk het deelnemersveld van volwassen lopers voor te blijven. De eerste die hem na afloop feliciteerde én complimenteerde met zijn tactisch sterk gelopen race was de verslagen Jeffrey van Noortwijk (33 jaar). Het verschil tussen de nummers een en twee was zestien seconden. Nummer drie Paul Bayet (19) eindigde op een eerbiedige 1.25 minuut van de winnaar.

Stan mag dan pas dertien jaar jong zijn, los van zijn persoonlijke records heeft hij inmiddels al wel drie andere aansprekende records achter zijn naam staan. Op de 1000 meter liep hij de snelste aller tijden tijd voor een D-junior (12 jaar): 2.40,23 min. De 600 meter legde hij af in 1.29,98 min. en zette daarmee 's werelds snelste tijd ooit gelopen door een 12-jarige jongen, neer. En op de 1500 meter liep hij een 'European age best performance' (12 jaar) in 4.12,70 min.

De Kieviten

Als kind al werd snel duidelijk dat hij een hardloper was. Samen met zijn vader nam hij deel aan menige Kids-runs.



Stan Winter, met op de achtergrond zijn indrukwekkende verzameling medailles en rugnummers, verslijt per jaar zo'n dertig paar loop-, cross- en baanschoenen. Wat dat betreft is een sponsor geen overbodige luxe. Foto: Arie van Driel.

Toch koos hij ervoor om te gaan voetballen bij Soccer Boys. In het veld legde hij meer kilometers af dan zijn voeten de bal toucheerde. De overstap naar atletiekvereniging De Kieviten in zijn woonplaats was in dat opzicht een logische. Bij gebrek aan concurrentie werd hij na een kleine twee jaar lid van PAC. Inmiddels behoort hij tot de selecte groep van regiotalenten die trainen op het Atletiek Training Centrum (ATC) van de atletiekunie (KNAU).

In november maakt Stan de overstap naar de categorie junioren C1. En ligt voor hem de weg open om zich te kwalificeren voor zowel het Nederlands als het Europees kampioenschap op de 800 en de 1500 meter. Daar liggen voor de middenafstandsloper ook meteen de nieuwe uitdagingen. Eén van de doelstellingen die hij met zijn trainers Karlijn en Corinde van Es en Martien Droog besprak, was het

geleidelijk aan bijstellen van zijn tijd op de 5000 meter. Die staat nu op 4.12 min. Maar moet uiteindelijk 4.05 min. worden.

Stan: "Mijn doel is om mezelf te verbeteren om zo door te groeien naar een hoger niveau".

School

Stan combineert zijn sport met school. Vier tot vijf keer per week rijden zijn taxi-ouders hem naar de atletiekbaan nabij het Kralingse Bos in Rotterdam. Zelf fietst hij vijf dagen in de week naar het Wolfert Lyceum in Bergschenhoek. Voor de brugklasser havo/vwo ligt daar ook de prioriteit. "Bij mij maar ook bij mijn ouders staat de school voorop. Daar werk ik aan mijn toekomst. De kans dat ik later als atleet mijn brood kan verdienen is immers klein."