

INFORMATIE OVER GYMKLEDING

Naar school kom je met de juiste spullen. Zeker voor het vak Lichamelijke Opvoeding. Wij sporten namelijk in schooltenu en willen dit zo veilig mogelijk doen.

<p>Wat moet je aanschaffen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 x Wolfert Dalton Sportshirt (bij Bob van de Heijden). • 1 x Wolfert Dalton Sportshort (bij Bob van de Heijden). • 1 x Wolfert Dalton Windjack (bij Bob van de Heijden). 	<p>Bob van de Heijden</p> <p>Bergselaan 323-C 3038 CN Rotterdam Telefoon: (010) 465 8442 www.bobvanderheijdensport.nl</p>
---	---

Verder is er nodig:

- 1 x hockeybitje
- 1 x zwarte lycra hardlooplegging (alleen, i.v.m. je religie of om medische redenen, als je niet met een korte broek mag sporten dan kan dit in overleg met de docent besloten worden).
- Bij het gebruik van een hijab zal voor de lessen een officiële sporthoofddoek aangeschaft moeten worden (zie voor het juiste type hoofddoek: www.capsters.com).
- 1 x paar binnenschoenen die niet afgeven (geen zwarte/donkere zolen en welke alleen voor binnengebruik zijn). Wij raden schoenen aan met een natuurrubberen zool (lichtbruine doorzichtige kleur) zoals op de foto te zien. Deze zijn te koop bij de Decathlon voor een bedrag van € 20,- à €30,-. Natuurlijk zijn schoenen met de benaming 'non-marking' of 'ne marques pas' toegestaan.



Aan te bevelen is:

- 1 x paar buitensportschoenen (te denken aan: hockeyschoenen of hardloopschoenen i.v.m. grip op de hockeyvelden) LET OP: GEEN (KUNSTGRAS-)VOETBALSCHOENEN EN ZEKER GEEN SPIKES!
- Een zwarte lange sportbroek voor frisse dagen (volledig zwart en geen prints, e.d.)

Succes met het inpakken van jouw gymtas!