

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2024-2025

Rapportperiode 1 (29 augustus tot en met 22 november)

Vak: LO		Niveau: VWO	Leerjaar: 3	Klassen: V3a en IG3v
Algemene informatie:				
Onderdeel: Doelspelen				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Rugby:</i> <ul style="list-style-type: none"> Gooien met een rugby. Vangen van een rugby. <ul style="list-style-type: none"> Twee handen <i>Frisbee:</i> <ul style="list-style-type: none"> Gooien met een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> Forehand Backhand Vangen van een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> Twee handen 1 hand Open van aanspeellijnen (vrijlopen). Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). 	<i>Rugby:</i> <ul style="list-style-type: none"> Het speelveld. De spelregels. <i>Frisbee:</i> <ul style="list-style-type: none"> Het speelveld De spelregels 	Doelspelen <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: VWO	Leerjaar: 3	Klassen: V3a en IG3v
Algemene informatie:				
Onderdeel: Atletiek				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Sprint</i> <ul style="list-style-type: none"> • 60m sprinten • Tijd meten met een stopwatch. <i>Hoogspringen</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Fosbury flop</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Aanloop ○ Sprong ○ Landing • De regels voor de veiligheid. 	<i>Sprint:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Startsignalen. <ul style="list-style-type: none"> ○ 'Op u plaatsen' ○ 'Klaar' ○ 'Af' • Starttekens. <ul style="list-style-type: none"> ○ Arm omhoog. ○ Arm midden. ○ Arm omlaag. <i>Hoogspringen</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Fosbury flop</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Schuine aanloop. ○ Springen, afzetten met je voorkeursbeen. ○ Landing op de rug 	Atletiek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: VWO	Leerjaar: 3	Klassen: V3a en IG3v
Algemene informatie:				
Onderdeel: Inzet				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld?	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i>		Inzet	2	nee
<ul style="list-style-type: none"> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen. 		<i>Praktische toetsing</i>		