

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2024-2025

Rapportperiode 1 (23 augustus 2023 tot en met 17 november 2023)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie:				
Onderdeel: Atletiek				
Aantal lessen per week: 3				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Hoogspringen.</i> <ul style="list-style-type: none"> De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> Schuine aanloop. Springen, afzetten met je voorkeursbeen. Landen, op het landingsbeen. <i>Sprint</i> <ul style="list-style-type: none"> 30m sprinten Tijd meten met een stopwatch. 	<i>Hoogspringen:</i> <ul style="list-style-type: none"> De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> Aanloop Sprong Landing De regels voor de veiligheid. <i>Sprint:</i> <ul style="list-style-type: none"> Startsignalen. <ul style="list-style-type: none"> 'Op u plaatsen' 'Klaar' 'Af' Starttekens. <ul style="list-style-type: none"> Arm omhoog. Arm midden. Arm omlaag. 	Atletiek 1 <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie:				
Onderdeel: Basisvaardigheden				
Aantal lessen per week: 3				
Methode: Startschot				
Hoofdstukken: Hoofdstuk 7.2 (136 t/m 142)				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Blessurepreventie:</i>	<i>Blessurepreventie:</i>	Basisvaardigheden	1	nee
<ul style="list-style-type: none"> • Toepassen van de tekst. • De plaatjes uitleggen. 	Warming-up <ul style="list-style-type: none"> • Blessurepreventie, tekst. • Blessurepreventie, plaatjes. Algemene regels bij LO Omgangsregels bij LO	<i>Schriftelijke overhoring</i>		

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie:				
Onderdeel: Inzet				
Aantal lessen per week: 3				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i>		Inzet	2	nee
<ul style="list-style-type: none"> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen. 		<i>Praktische toetsing</i>		