

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2024-2025

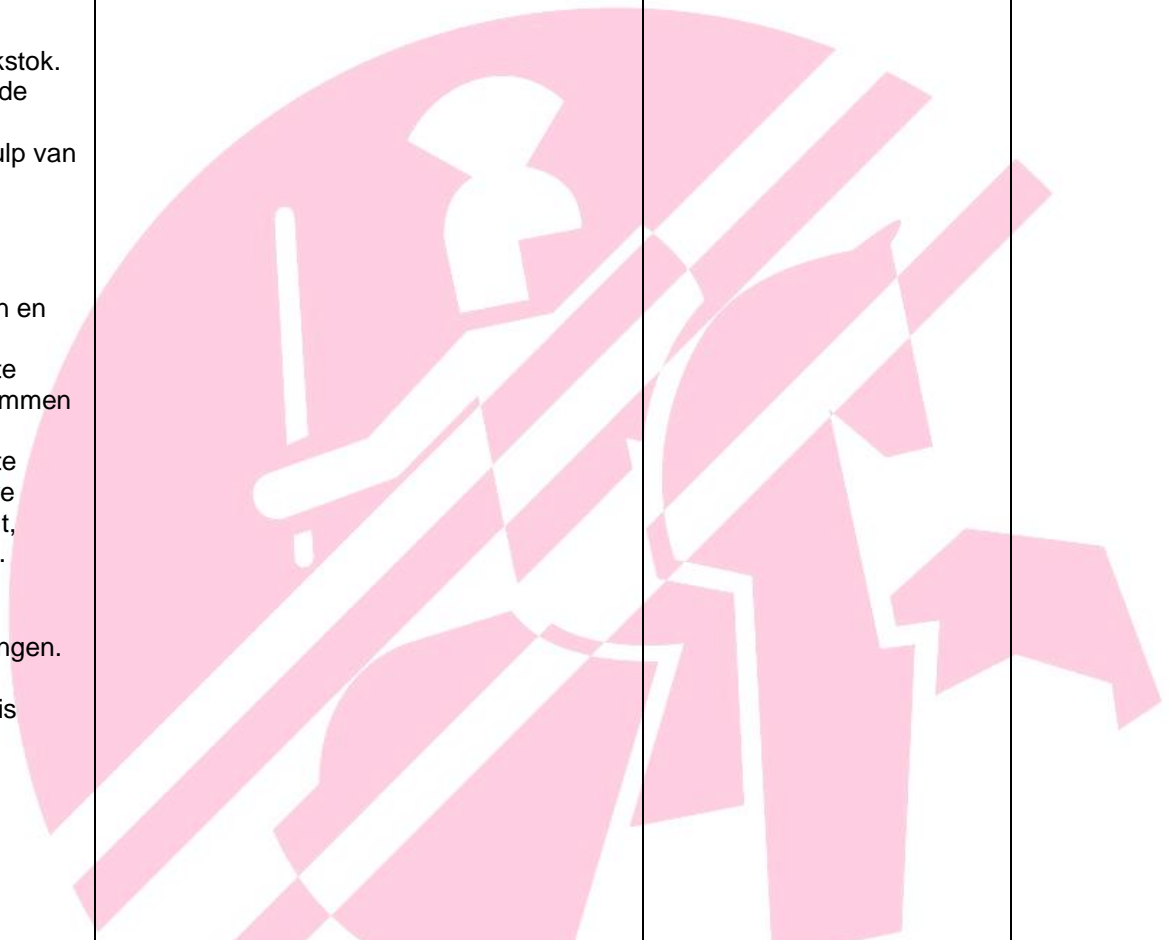
Rapportperiode 2 (25 november tot en met 14 maart)

<b>Vak: LO</b>	<b>Niveau: Havo/vwo en ISK</b>	<b>Leerjaar: 1</b>	<b>Klassen: B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv</b>	
<b>Algemene informatie:</b> Onderdeel: <b>Doelspelen</b> Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>toetsing:</b>	<b>weging:</b>	<b>herkansbaar?</b>
<i>Korfbal:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gooien en vangen met de bal.</li> <li>Schieten op de korf.</li> <li>Openen en sluiten van aan- en afspeellijnen (vrijlopen en verdedigen).</li> </ul>	<i>Korfbal:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spelregels.</li> <li>Posities in het veld.</li> </ul>	<b>Doelspelen</b> <i>Praktische toetsing</i>	<b>1</b>	<b>nee</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak:</b> LO	<b>Niveau:</b> Havo/vwo en ISK	<b>Leerjaar:</b> 1	<b>Klassen:</b> B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv	
<b>Algemene informatie:</b>  Onderdeel: <b>Turnen</b>  Aantal lessen per week: 2  Methode: -  Hoofdstukken: -  Extra websites en materiaal: -				
<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>toetsing:</b>	<b>weging:</b>	<b>herkansbaar?</b>
<i>Turnen:</i> Bij alle onderdelen kun je kiezen uit 3 niveaus. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koprof.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Op de mat.</li> <li>2. Op 2 kastdelen.</li> <li>3. Op de kast, met de springplank.</li> </ol> </li> <li>• Handstand.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oplopen tegen de muur.</li> <li>2. Opzwaaien tegen de muur.</li> <li>3. Losse handstand.</li> </ol> </li> <li>• Radslag.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Radslag, waarbij je de handen en voeten juist plaatst.</li> <li>2. Rechte radslag.</li> <li>3. Radslag op een lijn.</li> </ol> </li> </ul>	<i>Turnen:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De veiligheidsregels per onderdeel.</li> </ul>	<b>Turnen 1</b> <i>Praktische toetsing</i>  Tijdens deze toetsing worden een aantal onderdelen beoordeeld.	<b>1</b>	<b>nee</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Borstwaartsom aan de rekstok.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Voorover duikelen om de rekstok.</li><li>2. Borstwaartsom, met hulp van de kast.</li><li>3. Borstwaartsom.</li></ol></li><li>• Ringzwaaien.<ol style="list-style-type: none"><li>1. 7x zwaaien, afremmen en uitlopen.</li><li>2. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, afremmen en uitlopen.</li><li>3. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, halve draai in, halve draai uit, afremmen en uitlopen.</li></ol></li><li>• Touwtje springen.<ol style="list-style-type: none"><li>1. 10x achter elkaar springen.</li><li>2. De 'KED'</li><li>3. 10x springen, met kruis springen.</li></ol></li><li>• Rechtstandige sprongen<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaarssprong.</li><li>2. Hurksprong.</li><li>3. Spreidsprong.</li></ol></li></ul>				
---	---	--	--	--

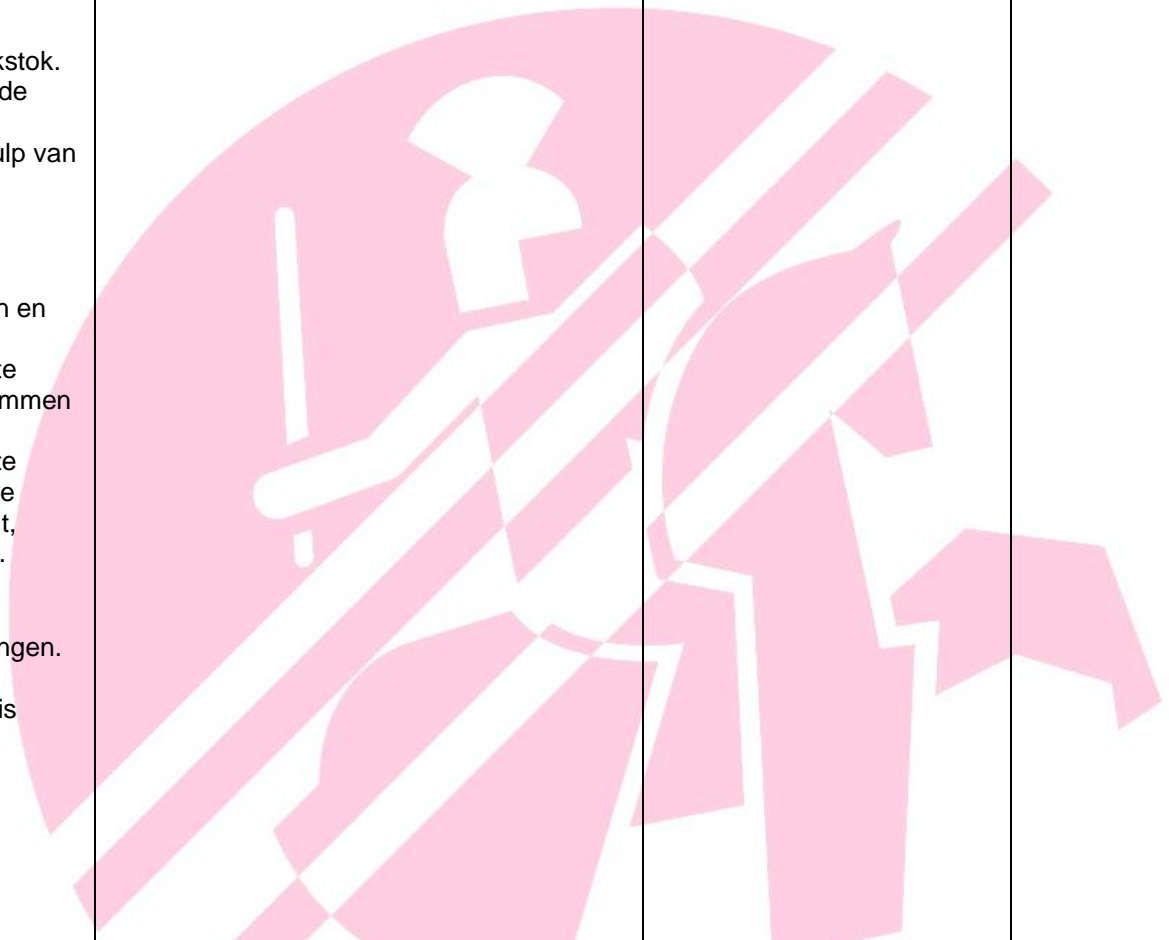
# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak:</b> LO		<b>Niveau:</b> Havo/vwo en ISK	<b>Leerjaar:</b> 1	<b>Klassen:</b> B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv
<b>Algemene informatie:</b>				
Onderdeel: <b>Terugslagspelen</b>				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>toetsing:</b>	<b>weging:</b>	<b>herkansbaar?</b>
<i>Smashbal:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je moet de bal kunnen smashen.</li> <li>• Je moet een set-up kunnen geven aan je medespeler.</li> </ul> <i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opslag.</li> <li>• Clear.</li> <li>• Drop.</li> </ul>	<i>Smashbal:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels smashbal.</li> <li>• Opstelling in het veld.</li> </ul> <i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> <li>• Speelveld.</li> <li>• Tactiek: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voor - Achter spelen.</li> </ul> </li> </ul>	<b>Terugslagspelen</b> <i>Praktische toetsing</i>	<b>1</b>	<b>nee</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak:</b> LO	<b>Niveau:</b> Havo/vwo en ISK	<b>Leerjaar:</b> 1	<b>Klassen:</b> B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv	
<b>Algemene informatie:</b>  Onderdeel: <b>Turnen</b>  Aantal lessen per week: 2  Methode: -  Hoofdstukken: -  Extra websites en materiaal: -				
<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>toetsing:</b>	<b>weging:</b>	<b>herkansbaar?</b>
<i>Turnen:</i> Bij alle onderdelen kun je kiezen uit 3 niveaus. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koprof.             <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Op de mat.</li> <li>5. Op 2 kastdelen.</li> <li>6. Op de kast, met de springplank.</li> </ol> </li> <li>• Handstand.             <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Oplopen tegen de muur.</li> <li>5. Opzwaaien tegen de muur.</li> <li>6. Losse handstand.</li> </ol> </li> <li>• Radslag.             <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Radslag, waarbij je de handen en voeten juist plaatst.</li> <li>5. Rechte radslag.</li> <li>6. Radslag op een lijn.</li> </ol> </li> </ul>	<i>Turnen:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De veiligheidsregels per onderdeel.</li> </ul>	<b>Turnen 2</b> <i>Praktische toetsing</i>	<b>1</b>	<b>nee</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Borstwaartsom aan de rekstok.<ol style="list-style-type: none"><li>4. Voorover duikelen om de rekstok.</li><li>5. Borstwaartsom, met hulp van de kast.</li><li>6. Borstwaartsom.</li></ol></li><li>• Ringzwaaien.<ol style="list-style-type: none"><li>4. 7x zwaaien, afremmen en uitlopen.</li><li>5. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, afremmen en uitlopen.</li><li>6. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, halve draai in, halve draai uit, afremmen en uitlopen.</li></ol></li><li>• Touwtje springen.<ol style="list-style-type: none"><li>4. 10x achter elkaar springen.</li><li>5. De 'KED'</li><li>6. 10x springen, met kruis springen.</li></ol></li><li>• Rechtstandige sprongen<ol style="list-style-type: none"><li>4. Kaarssprong.</li><li>5. Hurksprong.</li><li>6. Spreidsprong.</li></ol></li></ul>				
---	---	--	--	--

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak:</b> LO		<b>Niveau:</b> Havo/vwo en ISK	<b>Leerjaar:</b> 1	<b>Klassen:</b> B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv
<b>Algemene informatie:</b>  Onderdeel: <b>Inzet</b>  Aantal lessen per week: 2  Methode: -  Hoofdstukken: -  Extra websites en materiaal: -				
<b>Wat wordt beoordeeld:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>toetsing:</b>	<b>weging:</b>	<b>herkansbaar?</b>
<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meedoen in de les.</li> <li>• Spullen in orde.</li> <li>• Op tijd komen.</li> <li>• Omgang met andere leerlingen.</li> <li>• Omgang met de docent.</li> <li>• Omgang met materiaal.</li> <li>• Meehelpen.</li> </ul>		<b>Inzet</b> <i>Praktische toetsing</i>	<b>4</b>	<b>nee</b>