

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2024-2025

Rapportperiode 3 (17 maart tot en met 1 juli)

Vak: LO	Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Bewegen op muziek Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -			
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:
<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Work-out op muziek met 5 verschillende fitness oefeningen. 	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Basispassen. • Verschillende vormen van fitnessoefeningen. 	Bewegen op muziek <i>Praktische toetsing</i>	1
			herkansbaar? nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie:				
Onderdeel: Fittest				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Lengte en gewicht meten. • Lenigheid meten • Kracht meten. • Snelheid meten. • Uithoudingsvermogen meten. 	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Waarom we de fittest doen. • Wat de resultaten betekenen 	Fittest <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO	Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h	
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen. 		Inzet	2	nee
		<i>Praktische toetsing</i>		